

# Vi er klar til... **EFTERÅRSSÆSONEN I VELLING**



Tid	Hold	Sted	Trænere	Opstart
<b>Mandag</b>				
15.15-16.15	<b>Puslinge</b> 3 - 6 år (børnehave)	Multisalen	Jeppe Haubjerg, Pernille Haubjerg, Malene Kjær, Maibritt Juul Pedersen, Maja Olsen, Sarah Olsen, Sara Brun, Ida Gonge + hjælpetrænere	Uge 40
16.30-17.30	<b>Lille spring</b> 2. - 4. klasse	Multisalen	Rasmus Bjerger, Jeppe Haubjerg, Gitte og Anders Bie, Susanne Daugaard, Trine Hornbæk, Kim Gohr, Susanne Daugaard, Trine Hornbæk, Jimmy Rasmussen + hjælpetrænere	Uge 39
<b>Tirsdag</b>				
16.00-17.00	<b>Spring og leg</b> 0. - 1. klasse	Multisalen	Janni Vang, Maria Ludvigsen, Pia Hockerup, Klaus Mastrup + hjælpetrænere	Uge 39
17.00-18.00	<b>Blid yoga</b>	Gymnastiksalen	Anette Kirk	Uge 39
18.15-19.15	<b>Dynamisk yoga</b>	Gymnastiksalen	Anette Kirk	Uge 39
19.30-20.30	<b>Hop og spring</b> 20 - 60 år	Multisalen	Christian Aarup	Uge 39
<b>Onsdag</b>				
16.00-16.45	<b>Mor, far, barn</b>	Gymnastiksalen	Pernille Haubjerg og Mitzie Hedevang	Uge 39
16.30-17.30	<b>Juniorpiger</b> 4. - 6. klasse	Multisalen	Mathilde Lauridsen, Caroline Aarup, Alma Larsen + hjælpetrænere	Uge 39
17.45-19.00	<b>Store spring</b> 5. - 8. klasse	Multisalen	Kim Gohr, Hans Pedersen, Malthe Rye, Malthe Glüsing + hjælpetrænere	Uge 39
18.00-19.30	<b>Volleyball</b>	Fjordvang Efterskole	Jacob G. Jørgensen m.fl.	Uge 38
19.30-20.30	<b>Motionsmænd</b>	Multisalen	Hans Pedersen	Uge 43
20.30-22.00	<b>Mandagsbilerne</b>	Multisalen	Nicklas Nørgaard og Gustav Bruzelius	Uge 39
<b>Torsdag</b>				
15.00-16.00	<b>Rytme piger</b> 2. - 3. klasse	Multisalen	Amalie Holm og Clara Chemnitz + hjælpetrænere	Uge 39
17.30-18.30	<b>Børnebadminton</b> 4. - 8. klasse	Fjordvang Efterskole	<i>Træner(e) søges</i>	Uge 43
17.00-18.00	<b>Motionsdamer</b>	Multisalen	Kirsten Pedersen	Uge 39
18.15-19.15	<b>Festdans for 2</b> 16 – 99 år	Multisalen	Michael Kirkegaard	Uge 39 - 50
21.00-22.30	<b>Futsal</b>	Fjordvang Efterskole	Jan Kallesøe	Uge 43
<b>Fredag</b>				
18.00-19.00	<b>Familiesvømning</b> Bemærk: ½ sæson	Ringkøbing Svømmehal	Katrine Wolff	Uge 37-51



[www.vuif.eu](http://www.vuif.eu) info, tilmelding og leje af badmintonbaner i Multisalen



Hovedsponsor  
**vestjysk BANK**

